



# NPO法人 ナップこども自然学校キャンプ集合案内

プログラム名	「おもしろカヤックにチャレンジ！」 予定プログラム：カヤックレッスン、カヤックを使ったゲームやツアー
集合／解散場所	<b>登戸駅</b> JR南武線・小田急線 受付@7:40／解散@17:20予定 ※受付時間に遅れないようにご集合ください
解散時の注意	受付完了次第、随時出発します。(出発後のご参加は現地まで直接お越し下さい) 上記解散時間までに解散場所にて待機をお願いいたします。(解散時間は予定時刻です) 交通事情などにより解散時刻が前後することがあります。あらかじめご了承ください。
参加費	5,500円 (小学生・中学生/1名)
実費	4,400円 (モーターボート乗船代、カヌースクール代、シャワー代) 全学年共通/1名
往復交通費	交通系ICカードに下記交通費＋飲み物代程度の金額を入金の上、持参して下さい  【交通費詳細】小学生：800円見込み／中学生：1600円見込み ※交通費以上の残高でICカードをご用意下さい
実施場所	神奈川県 相模湖 みの石滝カヌースクール (みの石滝キャンプ場)
交通機関	JR各線、京王線、モーターボート利用予定
担当者連絡先	当日受付TEL. 080-7735-9434 (受付開始時間～通話可能) ※作業中はすぐに電話に出られない場合があります
キャンセル連絡	キャンプ前日まで：cxl@npo-napkids.org キャンプ当日：当資料最終ページでご確認下さい
雨天時対応	－雨天実施－ 雷を伴わない雨天の場合は原則実施します 警報級の悪天候、累積降雨量が基準を超えた場合は中止となります 前日のブログで詳細を発表します

## 必要な持ち物

●参加用健康チェック表をWEBサイトからダウンロードして、各項目に記入のうえ持参してください  
※印刷環境が無い場合はWEBフォームで送信も可能です

- ①基本持ち物 (日帰りキャンプ参加手引き書に記載) ※**お願い＝水筒はリュックに入れてお持ちください**
  - ②飲み物購入用の小銭 ※現地キャンプ場は売店のみで自販機が無いため
  - ③ラッシュガード類 (水着は着衣で集合)
  - ④帰り用の着替えなど (プログラム後にシャワー利用して着替えます＝下着・衣類・タオル)
  - ⑤熱中症対策のグッズなど (帽子必須、その他冷却タオルや冷えピタ、携帯送風機など)
- ▷該当者＝メガネの児童はメガネバンドを持参 (湖に落として紛失の危険アリ)

## 参加費の持参方法

受付時にお預かりします。

※**種類毎に個別の封筒**で持参ください

※**各封筒は糊やテープで封をせず**にフタを折り曲げて持参ください

▷参加費

- ・参加費は**封筒に入れて持参**して下さい。
- ・封筒に「**参加費**」「**名前**」「**人数分の合計金額**」を記載して下さい。(※きょうだいは同じ封筒で大丈夫です)

▷実費

- ・実費は**参加費とは別の封筒に入れて持参**して下さい。
- ・封筒に「**実費**」「**名前**」「**人数分の合計金額**」を記載して下さい。(※きょうだいは同じ封筒で大丈夫です)

※参加費と実費はそれぞれ封筒のままお渡し頂き、中身の確認は出発後に行います。

※仮に金額に相違があった場合は解散時にその旨ご案内してご精算頂きますが、混乱予防のため金額をお間違えないようにご準備をお願いいたします。

## 予定行程

集合&出発→相模湖駅着→徒歩約20分→相模湖公園到着→モーターボート乗車→現地到着→お昼ご飯→オリエンテーション→カヤックにチャレンジ→着替え（シャワー）→現地撤収→モーターボート乗車→相模湖公園到着→徒歩約20分→現地駅出発→到着&解散説明

## 服装について

▷集合時の服装 ※到着時は更衣室利用できません

・水着を着衣して、その上に普段着を着て集合して下さい。

※到着後は更衣室の利用予定がありません。

※服を脱いでラッシュガード等を着たらすぐにカヌーが出来る状態をお願いします。

【女児の水着着衣時のお願い】ワンピースタイプの場合は、途中のトイレで苦労しているようです。

・できればセパレートの水着でお願いしたいですが、ワンピースタイプの水着を着てくるのであれば、肩まで着衣せずに腰まで着衣して（下着代わりの様）来場して下さい。

・現地までのトイレのタイミングは、出発駅、乗換え駅、到着駅、現地キャンプ場到着後、となります。

・特に出発駅（登戸駅）と乗換え駅（高尾駅）でのトイレは全員必須（途中下車が発生しないようにする為）となっていますのでトイレに行きやすい工夫して下さい。

【着用イメージ】

ワンピースの水着（腰まで着用）→その上から普段着などを着用して集合→現地でトイレ終了後に水着を肩まで着用→※レギンスを着用（下記参照） 児童の負担が少ないように工夫をお願いします。

▷カヌー時の服装

・水着の他にラッシュガード（または濡れてもよい化繊100%のTシャツ）を着て下さい。

※上半身裸はNGです

▷帰りの洋服を準備

・「下着、シャツ」など集合時に着ていた水着の代わりに着て帰る服を忘れずに！  
濡れた状態ではバスや電車に乗車できないので必ず着替えをお持ち下さい。  
プログラム終了後にシャワーを利用する際に同時に更衣もします。

※**低学年児童は自分一人で着替えができる服**を持参してください

（ボタンがたくさんついている服や、紐を結ぶタイプなどは避けてください）

▷足下について

・集合時は「クロックスやスポーツサンダル」を履いて参加しても大丈夫です。

（1日のトータルの歩行距離は3km程度です）

・スポーツシューズで集合する場合は、カヤック時はマリソ（アクア）シューズ類を着用してください。

※かかとがフリーに動く普通のビーチサンダルは危ないので禁止です

▷爪を切ってきて下さい

・以前、爪が伸びている人がカヤックに爪を引っかけて、爪をハガしてしまったそうです。

## 熱中症に注意

真夏の暑さが続いていますので、熱中症予防に努めてください。

水分補給、キャップやハットの持参・着用はもちろんのこと、現地において「**こまめに日陰に入る**」「**冷却パックや冷却グッズを使用する**」「**水分だけでなく『塩分』も補給できるように工夫する**」「**携帯送風機類を持参する**」など各ご家庭で対策とご準備をお願いいたします。

※今夏もWBGT計を用意して、暑さ指数を監視しながらの活動をしています。

暑さ指数が31（危険）以上となった場合は、活動を中断または中止して熱中症予防を最優先にします。  
あらかじめご了承ください。

## 集合時の注意

- 健康チェック表を用紙またはWEBで提出をお願いします。
- 必ず集合地でトイレを済ませてから受付をしてください。
- 受付時に実費をお預かりします。(実費有りのコース)
- 受付時に検温をします。
- ※発熱や体調不良を認める場合は参加を見合わせて下さい。

## 実施判断と運営についての事前アナウンス



【タップろぐQRコード】

原則前日の20:00までに発表いたしますので必ずご確認ください。

当日の天候による実施判断の他、持ち物の追加、服装の指定、集合場所・時間の変更や運営内容の変更などがアナウンスされます。

※現地の様子や復路交通状況などがチェックできます。ご活用下さい！

## 【感染症予防策および安全な活動の実施について】

■雨天プログラムについて  
プログラムの設定において、雨天中止となっているコースは雨天時にはキャンプ中止となります。小雨実施の設定になっているコースは、当日の天候調査の結果次第で実施または中止となります。

■その他の判断  
安全活動ガイドラインに記載の通り、安全かつ円滑な活動が困難と判断した場合は事前に活動中止をアナウンスします。  
また出発後であっても安全かつ円滑な活動が困難となる可能性が大きいと判断した場合は、即時に活動を中止して出発地に引き返します。

■同行予定のスタッフについて  
当初同行予定のスタッフが指定感染症などに罹患した場合は急遽不参加となるため、同行スタッフ数に不足が生じる可能性もあります。  
不足が発生した場合は、「職員による班担当」または班編制を行わず「職員のみによる全体引率」などの運営方法に変更させていただきます。  
予めご了承ください。

## 集合場所

### ○登戸駅集散場所



—案内—

- ①JR南武線登戸駅改札出て右
- ②小田急線登戸駅改札出て南北自由通路へ向かう

©KOTSUSHIMBUNSHA

※何らかの事情により予定場所で集合/解散できない場合もあります。見当たらない場合は近辺を確認して下さい。

## キャンセルについて

参加キャンセルをする場合は速やかにお手続きをお願いいたします。

### 【キャンセルご連絡先】

キャンセル専用メールアドレス：[cxl@npo-napkids.org](mailto:cxl@npo-napkids.org)



キャンセル用QRコード

### 【実施日当日のキャンセル】

- ・受付30分前まで=上記メールアドレス
- ・受付30分前から=080-7735-9434

## お問合せ先

特定非営利活動法人 ナップこども自然学校  
e-mail：[info@npo-napkids.org](mailto:info@npo-napkids.org)

現在電話受付は停止中です。  
できるだけメールでのご連絡をお願い致します。

### ■キャンセル費用等詳細につきまして

「日帰りキャンプ参加手引き書」に記載の「キャンセル手続きのご案内」でご確認下さい。

ダウンロードサイトQRコード

