



NPO法人 ナップこども自然学校キャンプ集合案内

プログラム名	おもしろトレッキングにチャレンジ！ －大山山頂・自然満喫コース－ 予定プログラム：大山トレッキング、ケーブルカー乗車、阿夫利神社お参りなど
集合／解散場所	登戸駅 JR線・小田急線 受付@7:20／解散@18:00目安予定※歩行行程次第 ※受付時間に遅れないようにご集合ください
集散時の注意	受付完了次第、随時出発します。(出発後のご参加は現地まで直接お越し下さい) 上記解散時間までに解散場所にて待機をお願いいたします。(解散時間は予定時刻です) 交通事情などにより解散時刻が前後することがあります。あらかじめご了承ください。
実 費	1,000～1,500円程度 (お土産代などのお小遣いとして) ※持参するお小遣いの金額は各ご家庭にお任せしますが多額な現金はお控え下さい ※各自で管理となります
往復交通費	パスモ(スイカ)に下記交通費+飲み物代程度の金額を入金の上、持参して下さい 【交通費詳細】小学生交通費：900円見込み 中学生交通費：2,500円見込み ※上記金額以上の残高でICカードをご用意下さい
実施場所	神奈川県伊勢原市 丹沢・大山国定公園
交通機関	小田急線、神奈川中央バス、大山ケーブル利用予定
担当者連絡先	受付担当TEL. 080-7735-9434 (受付開始時間～通話可能) ※作業中はすぐに電話に出られない場合があります
キャンセル連絡	キャンプ前日まで：cxl@npo-napkids.org キャンプ当日：上記メールまたは担当者電話番号 (受付30分前から承れます)
雨天時対応	雨天中止 ※実施判断については下記でご確認下さい

必要な持ち物

●参加用健康チェック表をWEBサイトからダウンロードして、各項目に記入のうえ持参してください
※印刷環境が無い場合はWEBフォームで送信も可能です

- ①基本持ち物(日帰りキャンプ参加手引き書に記載) ※お願い=水筒はリュックに入れてお持ちください
- ②飲み物購入用の小銭 ※現地周辺の自販機が「現金のみ対応」だった場合の対策
- ③防寒用品や熱中症対策用品(気温によって)
- ④ヘッドライト※新品の電池入りで(念のため)
- ⑤レインウェア(念のため)
- ⑥行動食(飴やチョコでも良いですし、もう少し栄養価の高いエネルギーバーやゼリーなどお好みで)

参加費の持参方法

- ▷参加費
- ・参加費は封筒に入れて持参して下さい。
 - ・封筒に「参加費」「名前」「人数分の合計金額」を記載して下さい。(※きょうだいは同じ封筒で大丈夫です)
 - ・受付時にお預かりします。

- ▷実費
- ・今回は実費は集金しません。各自で管理して下さい。

※参加費は封筒のままお渡し頂き、中身の確認は出発後に行います。
※仮に金額に相違があった場合は解散時にその旨ご案内してご精算頂きますが、混乱予防のため金額をお間違えにならないようにご準備をお願いいたします。

予定行程

集合&出発→秦野駅着→バス移動約25分→蓑毛バス停着(トイレ)→トレッキング開始・徒歩約80分→ヤビツ峠着(トイレ)→トレッキング・徒歩約90分→大山山頂着(トイレ)→昼食(各自持参)→下山開始・徒歩約80分→見晴台着→トレッキング・徒歩約30分→阿夫利神社・下社着(トイレ)→お参りなど→ケーブルカー乗車→ケーブル下車後徒歩移動・約30分(下山途中のお店でお土産など物色)→バス停着(トイレ)→バス移動約25分→伊勢原駅着→現地駅出発→到着&解散説明

※トレッキング行程中15分~20分に1回程度の頻度で休憩約5分の計画です
その他経由地で休憩を取ります
登山中のトイレは上記()書きの箇所でトイレに行きます
電車交通行程中は各乗降駅でトイレに行きます

服装について

▷集合時の服装

・動きやすい服装で集合して下さい。

▷防寒着について

・風が吹けば風速1mあたりで体感温度が約1度も下がります。
当日の気温を確認の上で薄手のフリースや、特にウィンドブレーカーなどしっかり準備をしてきて下さい。

■山の服装の一例です。参考にして下さい。

▷上半身

・綿100%ではない長袖Tシャツの上に半袖Tシャツ。または半袖Tシャツだけ着ます。(綿100%は不向きです)
・薄手のフリースやパーカー、ウィンドブレーカーは休憩時に冷え対策として着ます。
とても寒い日はダウンやフリースも着ましょう。
風を通さない素材のジャケットを一番外側に着るのがミソです！
→歩いているときは必ずリュックにしまっておき、必要時に着てください(腰などに巻くと危険です)
・とても寒い日は休憩時に手袋やネックウォーマーも持ってくるとうれしいです。

▷下半身

・ジャージなどで歩きましょう。綿100%のズボンやジーンズはやめましょう。
・とても寒い日は休憩時にウィンドブレーカーやカッパのズボンをはけるように持参しておきましょう。
→集合時にウィンドブレーカーの下も履いてきて、歩く前に脱ぐのもあります。

▷靴

・山道を歩く予定ですが、普段履いているジョギングシューズでも大丈夫です。
・トレッキングシューズを履いて来る場合は必ず履き慣らしておきましょう。
(靴擦れで歩けなくなる事があります)

■どこか一部でも壊れている靴や1年以上使用していなかった靴は山には履いて来ないで下さい。

劣化(加水分解など)によりソールの破損や靴底がはげたり、靴紐が切れることがあります。
上記の様な状態では歩けなくなってしまい大変なことになります。
ご自宅周辺で試されて大丈夫でも、山道では岩や根っこを踏んで歩いている衝撃で破損しやすくなります。
※過去のキャンプで実際に発生していますのでご注意ください

ヘッドランプとレインウェアについて

予定行程では日没前にトレッキング箇所を通過する予定ですが、児童の体調や疲れ具合によって計画通りに行かない場合も想定しています。

▷ヘッドライト

・日没後はヘッドライトを使用してトレッキングを継続する必要がありますので、必ず「ヘッドライト」をご準備下さい
※ハンドライト(懐中電灯)はバランスを崩して転倒しそうな時に片腕が思うように使えず、怪我や事故の原因となる場合があります。
・電池は必ず新品の電池を入れて下さい(電池切れ予防のため)

▷レインウェア(当日の天気「晴れ」で出ていても必ずレインウェアも携行しましょう)

・計画通りに歩けず、時間が遅くなった場合などには防風・防寒着として活躍します。
・また山の天気は変わりやすいため、予報が外れて雨が降ることもあります。

■使わずに済むことが前提なので「持ってきたけど結局使わなかった」場合には無駄と思われるかもしれませんが、必要な時に無いと思わぬ怪我や事故につながりますので必ずご準備下さい！

集合時の注意

- 健康チェック表を用紙またはWEBで提出をお願いします。
- 必ず集合地でトイレを済ませてから受付をしてください。
- 受付時に実費をお預かりします。(実費有りのコース)
- 受付時に検温をします。
- ※発熱や体調不良を認める場合は参加を見合わせて下さい。

実施判断と運営についての事前アナウンス



【タップするQRコード】

原則前日の20:00までに発表いたしますので必ずご確認ください。

当日の天候による実施判断の他、持ち物の追加、服装の指定、集合場所・時間の変更や運営内容の変更などがアナウンスされます。

※現地の様子や復路交通状況などがチェックできます。ご活用下さい！

【感染症予防策および安全な活動の実施について】

■雨天プログラムについて

プログラムの設定において、雨天中止となっているコースは雨天時にはキャンプ中止となります。小雨実施の設定になっているコースは、当日の天候調査の結果次第で実施または中止となります。

■その他の判断

安全活動ガイドラインに記載の通り、安全かつ円滑な活動が困難と判断した場合は事前に活動中止をアナウンスします。

また出発後であっても安全かつ円滑な活動が困難となる可能性が大きいと判断した場合は、即時に活動を中止して出発地に引き返します。予めご了承ください。

■同行予定のスタッフについて

当初同行予定のスタッフが指定感染症などに罹患した場合は急遽不参加となるため、同行スタッフ数に不足が生じる可能性もあります。

不足が発生した場合は、「職員による班担当」または班編制を行わず「職員のみによる全体引率」などの運営方法に変更させていただきます。ご了承下さい。

集合場所

○登戸集合場所



—案内—

- ①JR南武線登戸駅改札出て右
- ②小田急線登戸駅改札出て南北自由通路へ向かう

※何らかの事情により予定場所で集合できない場合もあります。見当たらない場合は近辺を確認して下さい。

キャンセルについて

参加キャンセルをする場合は速やかにお手続きをお願いいたします。

【キャンセルご連絡先】

キャンセル専用メールアドレス：cxl@npo-napkids.org



キャンセル用QRコード

【実施日当日（受付30分前から）のキャンセル】

- ・上記メールアドレス または
- ・受付担当者TEL：080-7735-9434

■キャンセル費用等詳細につきまして

「日帰りキャンプ参加手引き書」に記載の「キャンセル手続きのご案内」でご確認下さい。

ダウンロードサイトQRコード



お問合せ先

特定非営利活動法人 ナップこども自然学校
e-mail：info@npo-napkids.org
<https://www.npo-napkids.org/>

**現在電話受付は停止中です
できるだけメールでのご連絡をお願い致します**
<https://www.npo-napkids.org/>