



NPO法人 ナップこども自然学校キャンプ集合案内

プログラム名	「おもしろハイキングにチャレンジ！」 －高尾山コース－ 予定プログラム：高尾山ハイキング、薬王院お参り、サル園見学、ハイキングの一部でリフトに乗車予定、お土産購入など
集合／解散場所	登戸駅 JR南武線・京王線 受付@8:00／解散@17:15予定 ※受付時間に遅れないようにご集合ください
集散時の注意	受付完了次第、随時出発します。(出発後のご参加は現地まで直接お越し下さい) 上記解散時間までに解散場所にて待機をお願いいたします。(解散時間は予定時刻です) 交通事情などにより解散時刻が前後することがあります。あらかじめご了承下さい。
参加費	5,500円 (小学生・中学生/1名)
実費	お小遣い：1,000円程度 (お守りや食べ物など購入代) ※金額は任意です ※お小遣いは各自で管理および使用してください
往復交通費	パスモ (スイカ) に下記の金額以上を入金の上、持参して下さい 必要金額 (小学生) = 1,350円以上 / (中学生) = 2,600円以上 費用内訳：往復電車代、往復リフト代、サル園入場料
実施場所	東京都八王子市 高尾山ハイキングルート
交通機関	JR線、京王線、高尾山リフト利用予定
担当者連絡先	当日受付TEL. 080-7735-9434 (受付開始時間～通話可能) ※作業中はすぐに電話に出られない場合があります
キャンセル連絡	キャンプ前日まで：cxl@npo-napkids.org キャンプ当日：上記メールまたは担当者電話番号 (受付30分前から承れます)
雨天時対応	小雨実施 (悪天候の場合は中止) ※対応内容詳細は参加手引き書でご確認下さい

必要な持ち物

●参加用健康チェック表をWEBサイトからダウンロードして、各項目に記入のうえ持参してください
※印刷環境が無い場合はWEBフォームで送信も可能です

- ①基本持ち物 (日帰りキャンプ参加手引き書に記載) ※お願い＝水筒は必ずリュックに入れてお持ちください
- ②飲み物購入用の小銭
- ③当日の気温によってはネックウォーマーなどの防寒小物
- ④リュックは大きめの物をご用意下さい (脱いだジャケットや防寒着を入れておけるように)
- ⑤レインウェア上下 (なるべく上下をご用意下さい)

参加費の持参方法

受付時にお預かりします。

※種類毎に個別の封筒で持参ください

※各封筒はノリやテープで封をせずにフタを折り曲げて持参ください

▷参加費

- ・参加費は封筒に入れて持参して下さい。
- ・封筒に「参加費」「名前」「人数分の合計金額」を記載して下さい。(※きょうだいは同じ封筒で大丈夫です)

▷実費

- ・実費は参加費とは別の封筒に入れて持参して下さい。
- ・封筒に「実費」「名前」「人数分の合計金額」を記載して下さい。(※きょうだいは同じ封筒で大丈夫です)

※参加費と実費は封筒のままお渡し頂き、中身の確認は出発後に行います。

※仮に金額に相違があった場合は解散時にその旨ご案内してご精算頂きますが、混乱予防のため金額をお間違えないようにご準備をお願いいたします。

予定行程

集合&出発→高尾山口駅着→登山口→ハイキングオリエンテーション→出発→1号路（混雑状況によってはリフト乗車）→サル園見学→1号路→山頂（お昼ご飯）→下山・4号路→薬王院でお参り→リフト乗車→お土産やごほうび購入→高尾山口駅着→現地出発→到着&解散式

服装について

▷集合時の服装

- ・動きやすいハイキングに適した服装で集合して下さい。

▷靴

- ・履き慣れたスポーツシューズで参加しましょう（トレッキングシューズの必要はありません）
但し、少しでも壊れている部分がある場合は違う靴をお願いします。
山中で靴が破損すると身動きがとれず、大変な事態に至る場合があります。

▷防寒着について

- ・風が吹くと、体感温度が風速1mあたり1度も下がります。
- ・当日の天候によっては休憩時にダウンやフリース、ウィンドブレーカー、ネックウォーマーや手袋などしっかり準備をしてきて下さい。

▷リュックについて

- ・上記防寒着や集合時に着てきたジャケットを入れられる大きさのリュックが必要です。

■山の服装の一例です。参考にして下さい。

▷上半身

- ・綿100%ではない長袖Tシャツの上に半袖Tシャツ。または半袖Tシャツだけ着ます。（綿100%は不向きです）
- ・フリースやウィンドブレーカーを着て歩いていて、暑くなったらいつでも脱げるようにします
- ・休憩時は冷えるのでダウンや厚手のフリースをウィンドブレーカーの下に着て休みます。
風を通さない素材のジャケットを一番外側に着るのがミソです！
→脱いだ上着は歩いているときはリュックに入れるなどします。
- ・休憩時に手袋やネックウォーマーも持ってくるといいです。

▷下半身

- ・ジャージなどで歩きましょう。ジーンズや綿のズボンはやめましょう。
 - ・寒がりな児童は休憩時にウィンドブレーカーの下をはけるように持参しておきましょう。
- 集合時はウィンドブレーカーの下も履いてきて、歩く前に脱ぐのも良い方法です。

集合時の注意

- 健康チェック表を用紙またはWEBで提出をお願いします。
- 必ず集合地でトイレを済ませてから受付をしてください。
- 受付時に実費をお預かりします。（実費有りのコース）
- 受付時に検温をします。
- ※発熱や体調不良を認める場合は参加を見合わせて下さい。

実施判断と運営についての事前アナウンス



【ナップろくQRコード】

原則前日の20:00までに発表いたしますので必ずご確認ください。

当日の天候による実施判断の他、持ち物の追加、服装の指定、集合場所・時間の変更や運営内容の変更などがアナウンスされます。

※現地の様子や復路交通状況などがチェックできます。ご活用下さい！

【感染症予防策および安全な活動の実施について】

■雨天プログラムについて
プログラムの設定において、雨天中止となっているコースは雨天時にはキャンプ中止となります。
小雨実施の設定になっているコースは、当日の天候調査の結果次第で実施または中止となります。

■その他の判断
安全活動ガイドラインに記載の通り、安全かつ円滑な活動が困難と判断した場合は事前に活動中止をアナウンスします。
また出発後であっても安全かつ円滑な活動が困難となる可能性が大きいと判断した場合は、即時に活動を中止して出発地に引き返します。

■同行予定のスタッフについて
当初同行予定のスタッフが指定感染症などに罹患した場合は急遽不参加となるため、同行スタッフ数に不足が生じる可能性もあります。
不足が発生した場合は、「職員による班担当」または班編制を行わず「職員のみによる全体引率」などの運営方法に変更させていただきます。

予めご了承ください。

集合場所

○登戸集合場所



一案内ー

- ①JR南武線登戸駅改札出て右
- ②小田急線登戸駅改札出て南北自由通路へ向かう

※何らかの事情により予定場所で集合できない場合もあります。見当たらない場合は近辺を確認して下さい。

キャンセルについて

参加キャンセルをする場合は速やかにお手続きをお願いいたします。

【キャンセルご連絡先】

キャンセル専用メールアドレス：cxl@npo-napkids.org

【実施日当日（受付30分前から）のキャンセル】

- ・上記メールアドレス または
- ・受付担当者TEL：080-7735-9434



キャンセル用QRコード

■キャンセル費用等詳細につきまして

「日帰りキャンプ参加手引き書」に記載の「キャンセル手続きのご案内」でご確認下さい。

ダウンロードサイトQRコード



お問合せ先

特定非営利活動法人 ナップこども自然学校
e-mail : info@npo-napkids.org

現在電話受付は停止中です。できるだけメールでのご連絡をお願い致します。